



Sport- und Ferientage

10. bis 14. August 2022

Programmablauf:

Mittwoch, 10. August

- 18.00 Uhr Ankunft bis zur Vesper, anschliessend Nachtessen
20.00 Uhr Komplet

Donnerstag, 11. August

- 5.30 Uhr Vigil und Laudes (Teilnahme freiwillig)
7.30 Uhr Heilige Messe, anschliessend Frühstück
sportliche Aktivitäten, ganztägig
12.00 Uhr Mittagshore und Mittagessen auf dem Berg
18.00 Uhr Vesper, anschliessend Nachtessen im Kloster
20.00 Uhr Komplet

Freitag, 12. August

- 5.30 Uhr Vigil und Laudes (Teilnahme freiwillig)
7.30 Uhr Heilige Messe, anschliessend Frühstück
entspannter Tag mit leichten sportlichen Aktivitäten, ganztägig
12.00 Uhr Mittagshore und Mittagessen im Kloster
18.00 Uhr Vesper, anschliessend Nachtessen im Kloster
20.00 Uhr Komplet

Samstag, 13. August

- 5.30 Uhr Vigil und Laudes (Teilnahme freiwillig)
7.30 Uhr Heilige Messe, anschliessend Frühstück
sportliche Aktivitäten, ganztägig
12.00 Uhr Mittagshore und Mittagessen auf dem Berg
18.00 Uhr Vesper, anschliessend Nachtessen im Kloster
20.00 Uhr Vigil

Sonntag, 14. August

- 8.00 Uhr Laudes, anschliessend Frühstück
10.30 Uhr Heilige Messe, anschliessend Mittagshore, anschliessend Mittagessen
14.00 Uhr Ende des offiziellen Programms